

Утверждаю
Заведующий «МАДОУ «ЦРР» Детский сад
«Жар-птица»
И.В.Ахмадул
« 31 » сентября 2025г.

МЕНЮ

На « 01 » октября 2025г.

Завтрак

84/96	Макаронные изделия отварные	83/105
116/139	Хлеб пшеничный с пастой сырной	30-7/31.45-24
45/61	Чай с лимоном	150/200
46/55	10.30 Сок яблочный	55/102.87

Обед

23/26	Овощи отварные (морковь)	45/53
58/77	Свекольник	6-14/4-193
112/140	Пюре из гороха с маслом	80/100
120/148	Котлета	44/54
49/54	Хлеб сибирский	22/23.15
26/28	Хлеб деревенский	17/19.69
82/110	Компот из смеси с/ф	150/200

Уплотненный полдник

184/200	Омлет натуральный	136/145
100/118	Пирожок печеный из сдобного теста с фаршем(творожный)	28-24/31-28
26/28	Хлеб деревенский	17/19.69
84/113	Кофейный напиток на сгущённом молоке	150/200

Калькулятор И.В. Васькина

Повар И.М. Савенкина